

10 से 14 की आयु के लिए

बीसीजी टीकाकरण

Hindi translation of *BCG immunisation for ages 10 to 14*



टीकाकरण

आपके स्वास्थ्य का जीवन भर के लिए संरक्षण

तपेदिक के विरुद्ध
संरक्षण के लिए
बीसीजी टीका

बीसीजी टीका

यह लीफ़्लैट व्याख्या करता है कि बीसीजी टीका क्या है और आपको इस की आवश्यकता क्यों है।

बीसीजी क्या है?

बीसीजी एक टीके का नाम है जो आपकी तपेदिक (जिसे साधारणतया टीबी कहते हैं) के विरुद्ध रक्षा करता है। जिस व्यक्ति ने इस टीके का विकास किया, उसके नाम पर आधारित बैसिलस कालमैट-गुरीन (Bacillus Calmette-Guérin) का संक्षिप्त नाम बीसीजी है। बीसीजी में टीबी का कारण बनने वाले जीवाणु का कमज़ोर अंश है। टीके से टीबी नहीं होती परंतु यह शरीर को बीमारी से मुकाबला करने योग्य संरक्षण तैयार करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

जब स्कूल जाने वाले बच्चों को बीसीजी दिया जाए तो वह 70-80% तक प्रभावकारी होता है और यह संरक्षण कम से कम 15 साल तक बना रहता है।

टीबी क्या है?

टीबी एक संक्रमण है जो साधारणतया फेफड़ों को प्रभावित करता है, परंतु यह शरीर के अन्य भाग जैसे कि हड्डियों या मस्तिष्क को भी प्रभावित कर सकता है। फेफड़ों का टीबी यूके में सब से अधिक सामान्य प्रकार का टीबी देखा गया है।

बीसीजी कब दिया जाता है?

बीसीजी साधारणतया स्कूल में 10 से 14 वर्ष की आयु में दिया जाता है।

बीसीजी की सिफ़ारिश उन देशों के बच्चों के लिए भी की जाती है जहां टीबी सामान्य तौर पर पाई जाती है। यह उन के इस देश में प्रवेश करने के समय या यहां जन्मे शिशुओं को जन्म के समय दिया जा सकता है।

जैसी परिस्थिति हो, उस पर निर्भर करते हुए, बीसीजी की सिफ़ारिश उन बच्चों के लिए भी की जाती है जो टीबी संक्रमण के रोगी के संपर्क में रहे हैं।



आपको टीबी कैसे लग सकती है?

आपको टीबी किसी ऐसे व्यक्ति से लग सकती है जिसे पहले से ही इस की छूत लगी है - सामान्यतः जिसे फेफड़ों में छूत लगी हो और जिसे खांसी भी आ रही हो। खांसने से थूक की महीन बूंदें हवा में फैल जाती हैं, इन में जीवाणु होते हैं जो हवा में बहुत समय तक रहते हैं। यदि जीवाणु आप की सांस के साथ प्रवेश कर जाएं तो वे छूत का कारण बन सकते हैं।

क्या बहुत से लोगों को टीबी हो जाती है?

उत्तरी आइरलैंड में बहुत कम लोगों को टीबी होती है - वर्ष 2000 में 50 मामले रिपोर्ट किए गए थे। यह गिनती कम है क्योंकि:

- हमारी जीवन बिताने की पद्धति अच्छी हालत में है;
- हम बीमार लोगों का इलाज जल्दी कर सकते हैं;
- टीकाकरण के स्तर ऊंचा है।

संसार भर में टीबी से पीड़ित और मरने वाले लोगों की संख्या बहुत अधिक है और अनेक देशों में यह तेज़ी से बढ़ रही है।

टीबी आपको बीमार कैसे करती है?

टीबी साधारणतया एक फेफड़े में छोटे से सूजे हुए क्षेत्र से शुरू होती है। यह सूजा हुआ क्षेत्र फैल जाता है और यदि इसे समय रहते न रोका जाए तो यह दूसरे फेफड़े में भी फैल जाता है। फिर जो लक्षण बनेंगे उनमें ये शामिल हैं:

- खांसी जो कई हफ्तों तक जारी रहती है;
- बुखार;
- पसीना आना - विशेषकर रात में;
- वजन कम होना;
- थकावट अनुभव करना;
- थूक में खून का आना।

यदि इसका समय रहते इलाज न किया जाए तो टीबी आपको जान से मार सकती है। फिर भी, मौत कम ही होती है क्योंकि इलाज के लिए काम में आने वाली दवाएं बहुत प्रभावकारी है।

शरीर टीबी का मुकाबला कैसे करता है?

यदि आपको टीबी की छूत लगी है तो आपके शरीर को इसे एक शत्रु की तरह पहचानने की आवश्यकता पड़ती है। शरीर की संरक्षण प्रणाली प्रतिजन बनाना शुरू करती है जो जीवाणुओं पर हमला करके बीमारी का मुकाबला करते हैं। यदि आप बीसीजी टीका प्राप्त कर चुके हैं तो यह आपके शरीर को बीमारी का मुकाबला करने के लिए तैयार कर देता है।

क्या कोई ऐसे कारण हैं जिनके होते मुझे बीसीजी टीका नहीं लगवाना चाहिए?

बहुत ही कम कारण हैं जिनके होते आपको बीसीजी का टीका नहीं लगवाना चाहिए। यदि आपको निम्नलिखित में से कोई है तो आपको अपने स्कूल के डाक्टर या नर्स या अपने जीपी को बता देना चाहिए:

- अधिक ताप से तेज़ बुखार है;
- पहले कभी किसी टीकाकरण से ख़राब प्रतिक्रिया हुई है;
- किसी चीज़ से तेज़ एलर्जी है;
- रक्तस्राव का विकार है;
- कैंसर के लिए कभी उपचार हुआ है;
- कोई ऐसी बीमारी है जिस के कारण संरक्षण प्रणाली प्रभावित हुई है (जैसे कि श्वेतरक्तता (leukaemia), ऐचआईवी (HIV), या एडज़ (AIDS));
- कोई ऐसी दवाई काम में ली जा रही है जिस के कारण संरक्षण प्रणाली प्रभावित हुई है (जैसे कि अंग प्रतिरोपण पश्चात या कैंसर के लिए स्टीरॉइडज़ की अधिक खुराक या अन्य उपचार);
- गर्भवती हैं;
- पिछले दिनों ग्रंथि से संबंधित बुखार हुआ है या वाइरस की छूत लगी है;
- कोई अन्य गंभीर रोग है।

इन से सदा ही यह संकेत नहीं मिलता कि आपको टीका नहीं दिया जा सकता, परंतु इस जानकारी से डाक्टर या नर्स को आपके के लिए सर्वोत्तम संरक्षण के बारे में फैसला करने में सहायता मिलती है और यह भी कि क्या आपको किसी अन्य परामर्श की आवश्यकता है। परिवार में किसी बीमारी का इतिहास कभी भी ऐसा कारण नहीं बनता कि आपको संरक्षण के लिए टीका न लगाया जाए।

ट्यूबरक्यूलिन या हीफ़ (Heaf) टैस्ट

आपको बीसीजी का टीका देने से पहले यह देखने के लिए कि क्या आपमें टीबी के विरुद्ध पहले से ही संरक्षण मौजूद है, आपकी त्वचा पर एक टैस्ट किया जाएगा। जब आप त्वचा टैस्ट के लिए जाते हैं तो आपकी कलाई से ऊपर बांह पर थोड़ा सा एक घोल फैलाया जाएगा और एक ही बार काम में लाकर फेंक दिए जाने योग्य छः छोटी सी सूइयों वाले यंत्र को घोल पर रख कर त्वचा पर दबाया जाएगा। लगभग एक सप्ताह पश्चात नर्स या डाक्टर जांच करेंगे कि क्या कोई प्रतिक्रिया हुई है।

कितनी प्रतिक्रिया हुई पर निर्भर करते हुए वे फैसला करेंगे कि क्या आप टीबी विरुद्ध पहले से ही संरक्षित हैं या यह कि आपको बीसीजी इंजेक्शन की आवश्यकता है।

यदि आपको प्रतिक्रिया होती है तो यह कुछ समय में समाप्त हो जाएगी, परंतु आपकी बांह पर छोटा सा निशान रह सकता है। यदि आपको बहुत ही तीव्र प्रतिक्रिया होती है तो आपको छाती का एक्स-रे करवाने की आवश्यकता हो सकती है।

कुछ लोगों को उनके जन्म के तुरंत पश्चात ही बीसीजी टीका दिया गया हो सकता है। यदि आपको पहले बीसीजी का टीका दिया जा चुका है तो आपको साधारणतया फिर से देने की आवश्यकता नहीं होगी।

टीकाकरण के पश्चात क्या होता है?

साधारणतया आपको टीका बाईं बांह के ऊपरी भाग में एक इंजेक्शन की तरह दिया जाएगा। इंजेक्शन लगने के दो से छः सप्ताह पश्चात एक छोटी सी फुंसी नजर आएगी जो कुछ दिनों के लिए दुःख सकती है। सम्भवतः, वहां एक छोटा सा निशान रह जाएगा।

यदि अधिक तीव्र प्रतिक्रिया होती है या कोई संक्रमण होता है तो इस के उपचार के लिए आपको संक्रमणनाशक दवाएं (antibiotics) लेनी पड़ सकती हैं। इंजेक्शन के पश्चात आप सदानुसार नहा सकते हैं और तैराकी के लिए जा सकते हैं। दुखने वाला क्षेत्र धीरे धीरे ठीक हो जाएगा, विशेषकर यदि आप इसे ढकते नहीं हैं। यदि आप इसे जलसह प्लास्टर से ढकना ही चाहते हैं तो इसे 1-2 घंटों से अधिक न रखें। इस से लंबे समय के लिए ढकने के कारण पड़ने वाला निशान बड़ा हो सकता है।

क्या कोई गौण प्रभाव हैं?

कभी कभार मामूली गौण प्रभाव हो सकते हैं। इन में ये शामिल हो सकते हैं:

- इंजेक्शन के स्थान पर सूजन या फोड़ा बन जाना;
- बगल की ग्रंथि में सूजन आना;
- बिरले ही, सिर दर्द, बुखार और चक्कर आना।

याद रखें, रोकथाम आसान है, परंतु टीबी का उपचार अक्सर छः माह तक का लंबा समय लेगा।



बचपन में नित का टीकाकरण कार्यक्रम

कब टीका लगवाया जाए	बीमारियां जिनके विरुद्ध टीके संरक्षण देते हैं	यह कैसे दिया जाता है
2, 3 और 4 माह की आयु	डीफथीरिया, टैटनस, काली खांसी, पोलियो और ऐचआईबी	एक इंजेक्शन
	मैनिंजाइटिस सी	एक इंजेक्शन
लगभग 15 माह की आयु	खसरा, कनपेड़े और जर्मन खसरा	एक इंजेक्शन
3 से 5 वर्ष की आयु	डिफथीरिया, टैटनसस काली खांसी और पोलियो	एक इंजेक्शन
	खसरा, कनपेड़े और जर्मन खसरा	एक इंजेक्शन
10 से 14 वर्ष की आयु (और कभी जन्म के तुरंत उपरांत)	तपेदिक (बीसीजी - BCG टीका)	त्वचा पर परीक्षण, फिर यदि आवश्यकता हो तो एक इंजेक्शन
14 से 18 वर्ष की आयु	टैटनस, डिफथीरिया और पोलियो	एक इंजेक्शन

यदि आप इन में किसी टीके को चूक गए हैं तो कभी भी इतनी देर नहीं हुई है कि उसकी भरपाई न की जाए। अपने जीपी (GP) या स्कूल नर्स से बात करें।

यदि आप टीकाकरण के बारे अधिक जानकारी चाहते हैं तो DHSSPS की वैबसाइट www.dhsspsni.gov.uk/phealth देखें या राष्ट्रीय टीकाकरण की वैबसाइट www.immunisation.nhs.uk देखें।

