

تطعيم الأطفال الرضع في السنة الأولى من حياتهم

Arabic translation of *Immunisation for babies in the first year of life*



يشتمل هذا الدليل على معلومات عن
مصل جديد للأطفال الرضع
من تتراوح أعمارهم ما بين 2 و3 و4 شهور

التطعيم
يحمي طفلك مدى الحياة

مقدمة

إن هذا الدليل موجه للآباء والأمهات ممن لديهم أطفال رضع في عامهم الأول. ويقدم الدليل معلومات حول عمليات التطعيم الروتينية التي يتم تقديم للأطفال الرضع لحمايتهم من الأمراض الخطيرة للطفولة. كما يقدم شرحاً لهذه الأمراض ويوضح سبب احتياج الأطفال للحماية منها.

ويتعرض الدليل بالشرح بشكل خاص لتطعيم جديد يسمى DTaP/IPV/Hib والذي ظهر لأول في عام 2004 لحماية طفلك الرضيع من الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال والمستدمية النزلية (الأنفلونزا المستديمة). وهذه الأمراض هي نفسها التي كان يتم تطعيم الأطفال ضدها دائماً، إلا أن هذا اللقاح يمثل أسلوباً جديداً أقدر على القيام بذلك.



"إن العنصرين اللذين كان لهما التأثير الأكبر على الصحة العامة على مستوى العالم هما الماء النظيف واللقاحات."

منظمة الصحة العالمية

ما هو التطعيم؟

يمثل التطعيم الوسيلة المثلى والأكثر أمانًا للمساعدة على منع تعرض طفلك الرضيع للإصابة بالعديد من الأمراض المعدية. ويتم إعطاء الأطفال جرعات حقن تسمى أمصال تحفز الجسم على إفراز المضادات الحيوية. حيث تمثل الأجسام المضادة نظام الدفاع الطبيعي للجسم لمكافحة الأمراض المعدية. ويعمل التطعيم على الحفاظ على استعداد الجسم لمكافحة العدوى عند تعرض الطفل للمرض.

لماذا نحتاج للتطعيم؟

يتعرض ما يزيد عن 14 مليون شخص في أنحاء العالم للوفاة سنويًا بفعل الأمراض المعدية. لقد أصبحت أغلب تلك الأمراض شديدة الندرة في أيرلندا الشمالية، ولعلك لم تسمع عنها إلا أقل القليل. ويكمن السبب في تراجع تلك الأمراض في تمتعنا بمستويات فائقة الارتفاع من الإقبال على تعاطي الأمصال، حيث حققت تلك الأمصال نجاحات فائقة في التخلص من الأمراض. إلا أن تلك الأمراض مازالت منتشرة في أماكن أخرى من العالم، ومع ازدياد الإقبال على السفر للبلادان الأجنبية فقد تنتقل تلك الأمراض لأيرلندا الشمالية وتؤثر على أي من الأطفال ممن لم يتلقوا الأمصال.

ومن الأهمية بمكان ألا ننسى درجة الخطورة التي قد تصل إليها تلك الأمراض. إن الأطفال الرضع صغار السن هم الأكثر تعرض للإصابة بالعدوى، ولذلك فإنهم بحاجة للحماية المبكرة قدر الإمكان. ويتطلب الأمر إعطاء طفلك الرضيع عددًا من جرعات الحقن لحمايته بشكل كامل، لذلك فمن المهم إتمام البرنامج العلاجي. في حالة ما إذا فات طفلك الرضيع أي من جرعات الحقن هذه، فمازالت الفرصة قائمة لإدراك ما فاتته، حتى لو مرت فترة طويلة. وكل ما عليك عمله هو طلب ذلك من طبيب الأسرة أو الزائر الصحي لإجراء الترتيبات الخاصة بإعطاء الطفل الجرعة التي فاتته. ولن يضطر الأطفال لبدء البرنامج العلاجي من البداية مرة أخرى.

تشكل بعض الأمراض خطراً أكبر على الأطفال الأكبر سناً، لذلك من الضروري الحرص على إعطائهم لقاحات منشطة.

إذا كانت لديك أية أسئلة حول التطعيم فليكن باستشارة طبيب الأسرة أو الممرضة العيادية أو الزائر الصحي.

يمكنك أيضاً زيارة موقع

www.immunisation.nhs.uk

أو www.dhsspsni.gov.uk/phealth

أو www.mmrthefacts.nhs.uk



اللقاحات الخاصة بالأطفال الرضع

لقاح DTaP/IPV/Hib

يوفر هذا اللقاح الجديد الحماية ضد الدفتيريا (D) والكزاز (T) والسعال الديكي (P) وشلل الأطفال (مصل شلل الأطفال المعطل – IPV) والمُسْتَدْمِيَّةُ النَّزْلِيَّةُ من النوع b (Hib). ويتم تقديم الجزء الخاص بشلل الأطفال في نفس جرعة الحقن بدلاً من إعطائه عن طريق الفم.

يجب أن يحصل طفلك الرضيع على لقاح DTaP/IPV/Hib عندما يبلغ عمره 2 و 3 و 4 شهور.

سوف يتم إعطاء طفلك جرعة منشطة ضد الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال قبل دخول المدرسة. كما سيحصل على جرعة أخرى منشطة ضد الكزاز والدفتيريا وشلل الأطفال ما بين عامي 14 و 18.

ما الداعي لهذا التغيير الآن؟

إن خطر انتقال العدوى بشلل الأطفال للملقة الممتدة منخفض للغاية، ويرجع ذلك إلى أن شلل الأطفال قد تم القضاء عليه تقريباً من خلال برنامج عالمي للتطعيم، وهو ما يعني إمكانية الانتقال من لقاح شلل الأطفال الفمي النشط (OPV – المعطى عن طريق الفم) – والذي يقدم حماية أفضل على مستوى المجتمع – إلى لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) والذي يقدم حماية شخصية فعالة.

كما يتوفر الآن لقاح السعال الديكي والذي أظهر نفس الدرجة من الفعالية المرتبطة باللقاح الذي كان يستخدم من قبل، إلا أن الأعراض الطفيفة المرتبطة به أقل.

بدأت طفلاتي الرضيعة في تلقي التطعيم باللقاحات القديمة – هل يمكنها التحول للقاحات الجديدة؟

تتوافق اللقاحات القديمة والجديدة مع بعضها البعض، وستحصل طفلتك على حماية كاملة طالما أتمت برنامج التطعيمات (انظر الغلاف الخلفي).

كيف نعرف ما إذا كان هذا اللقاح الجديد آمناً وفعالاً؟

لا بد للقاح من أن يمر بالعديد من الاختبارات للتحقق من أنه آمن وفعال، وذلك قبل أن يتم إعطاؤه لأي شخص. وتستمر تلك الاختبارات حتى بعد طرح اللقاح في الأسواق. ولا يتم استخدام إلا اللقاحات التي تجاوزت كافة اختبارات السلامة. ويمكن لجميع الأدوية أن تسبب آثاراً جانبية، إلا أن اللقاحات صنف من بين الأدوية الأكثر أماناً. وتبين الأبحاث حول العالم أن التطعيم يمثل الطريقة الأكثر أمناً لحماية صحة طفلك. انظر أدناه في صفحة 6 للاطلاع على المزيد حول الآثار الجانبية.

ما الأمراض التي يقي منها لقاح DTaP/IPV/Hib؟

الدفتيريا

تمثل الدفتيريا مرضاً خطيراً يمكنه أن يسبب مشاكل في التنفس بشكل سريع. كما يمكنه أن يضر بالقلب والنظام العصبي، كما يمكنه في الحالات الخطيرة أن يؤدي للوفاة. وقبل طرح لقاح الدفتيريا كان هناك ما يصل إلى 1.500 حالة دفتيريا في عام واحد في أيرلندا الشمالية.

الكزاز

يمثل الكزاز مرضاً مؤلماً يؤثر على العضلات ويمكنه أن يتسبب في حدوث مشكلات في التنفس. ويحدث الكزاز عندما تنتقل الجراثيم الموجودة في الأتربة والمخلفات إلى الجسم من خلال الجروح المفتوحة أو الحروق. يؤثر الكزاز على النظام العصبي وقد يفضي للوفاة.

السعال الديكي

يمثل السعال الديكي مرضاً يمكنه أن يسبب نوبات طويلة من السعال والاختناق قد تجعل من الصعب التنفس. وقد يستمر لفترة تدوم حتى 10 أسابيع. قد يكون السعال في غاية الخطورة على الأطفال الصغار، كما يمكن أن يؤدي لوفاة الرضع الذين تقل أعمارهم عن عام واحد. وقبل طرح مصل السعال الديكي كان هناك ما يصل إلى 3.500 حالة سعال ديكي تم الإبلاغ عن وجودها في عام واحد في أيرلندا الشمالية.

شلل الأطفال

يسبب شلل الأطفال فيروسٌ يهاجم النظام العصبي ويمكنه أن يتسبب في إحداث شلل دائم للعضلات. وفي حالة تأثيره على عضلات الصدر أو المخ فقد يفضي للوفاة. قبل طرح مصل شلل الأطفال حدثت 1.500 حالة من شلل الأطفال في عام واحد في أيرلندا الشمالية.

المستدمية النزلية

تمثل المستدمية النزلية (الأنفلونزا المستدمية) حالة عدوى يمكنها أن تتسبب في عدد من الأمراض الخطيرة مثل تسمم الدم والالتهاب الرئوي والالتهاب السحائي. ويمكن لكل هذه الأمراض أن تفضي للوفاة في حالة عدم التعجيل بعلاجها. ولا يوفر مصل المستدمية النزلية الوقاية لطفلك الرضيع إلا ضد نوع واحد من الالتهاب السحائي، حيث لا يقدم الوقاية ضد أي نوع آخر من الالتهاب السحائي.



الأثار الجانبية للقاح DTaP/IPV/Hib

لن يعاني أغلب الأطفال الرضع من أية آثار جانبية إلا أن الأطفال الرضع ليسوا جميعاً سواء، فقد يتعرض طفلك الرضيع لبعض من الأثار الجانبية التالية والتي دائماً ما تكون طفيفة.

- التهيج لفترة تصل إلى 48 ساعة بعد الحقنة؛
- حمى طفيفة (انظر صفحة 9)؛
- تكون كتلة (تورم) بسيطة في موضع الحقن. وقد يستمر ذلك لعدة أسابيع ويختفي بمعدل بطيء.

إذا كنت ترى أن طفلك الرضيع قد ظهرت عليه أية آثار أخرى بفعل لقاح DTaP/IPV/Hib وتشعر بالقلق تجاهها، فعليك باستشارة طبيبك أو الممرضة العيادية أو الزائر الصحي.

وفي حالات نادرة للغاية يمكن أن يتسبب اللقاح في حدوث آثار الحساسية مثل الطفح أو الحكة في جزء من الجسم أو في الجسم كله. وقد يحدث للأطفال في حالات أكثر ندرة أن يصابوا بآثار حادة في خلال دقائق من التطعيم، مما يسبب صعوبة في التنفس وقد يحدث أيضاً الهبوط. ويسمى ذلك "تأق" (الحساسية الفاتكة). وقد أظهرت دراسة تمت مؤخراً أن معدل حدوث التأق هو حالة واحدة من بين نصف مليون ممن تلقوا التطعيم. وعلى الرغم من أن آثار الحساسية قد تبعث على القلق إلا أن العلاج يؤدي للشفاء العاجل والتام.

وقد يصاب الأطفال الرضع في حالات نادرة للغاية بنوبات مرضية بعد مرور يوم أو اثنين على التطعيم بلقاح DTaP/IPV/Hib. وعادةً ما يرتبط ذلك بارتفاع شديد في درجة الحرارة (انظر صفحة 9). في حالة إصابة طفلك الرضيع بنوبة مرضية اتصل بطبيب الأسرة على الفور. وعادةً ما يتمثل الأطفال للشفاء من النوبات المرضية بسرعة وبشكل كامل. وقد يصاب الأطفال الرضع بالنوبات المرضية في أي وقت، ولذلك فإن الإصابة بنوبة مرضية بعد عملية التطعيم قد ترتبط بالضرورة باللقاح. يحدد الطبيب قدرة طفلك الرضيع على تعاطي المزيد من جرعات المصل. في حالة تأخير التطعيم فقد يزيد ذلك من احتمال إصابة طفلك الرضيع بنوبة مرضية بعد تعاطي DTaP/IPV/Hib وذلك لأن النوبات المرضية الناتجة عن الارتفاع الشديد في درجة الحرارة أقل شيوعاً في الأشهر الستة الأولى من العمر، لذلك فمن المهم أن تحرص على تلقي طفلك الرضيع للتطعيم في السن المناسب.

مصل MenC

يقي هذا المصل من الإصابة بعدوى الالتهاب السحائي من المجموعة ج (MenC)، والتي تمثل نوعاً من البكتيريا يمكنها التسبب في الإصابة بالالتهاب السحائي والإنتان الدموي (تسمم الدم). لا يوفر مصل MenC الوقاية من الالتهاب السحائي الذي تسببه البكتيريا الأخرى أو الفيروسات.

يجب تطعيم طفلك بمصل MenC في سن
شهرين و ثلاثة و أربعة.

ما المقصود بالالتهاب السحائي والإنتان الدموي؟

الالتهاب السحائي هو التهاب (تورم) بطانة المخ. أما الإنتان الدموي فهو تسمم الدم. وقد تسبب نفس الجراثيم المسببة للالتهاب السحائي في حدوث الإنتان الدموي. ويزداد احتمال تعرض الأطفال الرضع والصبية ما بين 15 إلى 17 سنة للإصابة بالالتهاب السحائي أو الإنتان الدموي من مجموعة الالتهاب السحائي ج.

ما درجة فعالية لقاح MenC؟

ومنذ طرح لقاح MenC تراجمت نسبة إصابة الأطفال الرضع دون عامهم الأول بمرض المجموعة ج بنسبة تقارب 95%. ويتمتع حوالي تسعة من كل عشرة أطفال رضع بالوقاية بفعل هذا اللقاح بمجرد إعطائه لهم.

ويمثل كلاً من الالتهاب السحائي والإنتان الدموي مرضين في غاية الخطورة، لذلك فمن المهم أن تلاحظ العلامات والأعراض وتذكر ما الواجب القيام به عند ملاحظتها (انظر صفحة 10).

الأثار الجانبية للقاح MenC

قد يصاب طفلك الرضيع باحمرار وتورم في موضع الحقن. ويتعرض حوالي نصف الأطفال الرضع ممن يحصلون على المصل لاحتمال الإصابة بالتهيج، وقد يصاب طفل من كل 20 بحمى طفيفة. كما قد يتسبب اللقاح في حالات نادرة للغاية في حدوث آثار من الحساسية (انظر الصفحة المقابلة - صفحة 6).

لقاح MMR

يقي لقاح MMR طفلك من الحصبة (M) والنكاف (التهاب الغدة النكافية) (M) والحصبة الألمانية (R).

ينبغي تطعيم طفلك الرضيع بلقاح MMR
في سن 15 شهر تقريباً.

وسوف يتلقى طفلك جرعة منشطة من MMR قبل دخول المدرسة.

ويتم إرسال المعلومات الخاصة بجرعتي MMR الأساسية والمنشطة قبل حلول موعد تلقي اللقاحين بفترة وجيزة. إذا كنت ترغب في الحصول على معلومات عنهما قبل ذلك، فقم بالبحث عن تلك المعلومات على موقع www.mmrthefacts.nhs.uk أو www.dhsspsni.gov.uk/phealth و لا تتردد في استشارة الزائر الصحي.



أسئلة شائعة حول التطعيم

متى يمكنني اصطحاب طفلي الرضيع للسباحة بعد التطعيم؟

يمكنك اصطحاب طفلك للسباحة في أي وقت، سواء قبل تلقي التطعيمات أو بعدها. وعلى عكس الاعتقاد الشائع، فإن طفلك الرضيع لا يحتاج لأي تطعيمات قبل الذهاب للسباحة.

هل توجد طرق أخرى لتطعيم طفلي الرضيع؟

لا توجد طريقة أخرى أثبتت كفاءتها وفعاليتها لتطعيم طفلك الرضيع. تمت تجربة الطب المثلي كطريقة أخرى للوقاية من السعال الديكي، إلا أنه لم ينجح. وينصح مجلس كلية العلاج المثلي (المؤسسة المسجلة للأطباء المؤهلين في العلاج المثلي) الآباء والأمهات بتطعيم أطفالهم بالأمصال الأساسية.

لقد سمعت أن هناك زئبق في الأمصال

لم يعد الزئبق مستخدماً في الأمصال في برنامج تطعيم الأطفال. كان يتم استخدام كمية ضئيلة من الزئبق لفترة تزيد عن 60 عاماً للمساعدة على حفظ الأمصال، وطوال هذه الفترة لم يظهر أبداً أي دليل على أنه كان ضاراً. إلا أن استخدامه قد بطل في إطار السعي العالمي لتفادي التعرض للزئبق من المصادر الممكن تفاديها.

هل توجد أي أسباب تمنع تلقي طفلي الرضيع للتطعيم؟

توجد أسباب قليلة للغاية تحول دون تطعيم الأطفال الرضع. ويجب إخطار الزائر الصحي أو طبيب الأسرة أو الممرضة العيادية في حالة إصابة طفلك الرضيع بالحالات التالية:

- ارتفاع شديد في درجة الحرارة أو الحمى؛
- ظهر عليه أثر سلبي لأي من التطعيمات؛
- يعاني من حساسية شديدة من أي شيء؛
- اضطراب يؤدي للنزيف؛
- اختلاجات (تشنجات) أو نوبات مرضية؛
- تلقي علاجاً من السرطان؛
- مصاب بأي مرض يؤثر على الجهاز المناعي (مثلاً اللوكيميا (ابيضاض الدم) أو الإيدز أو نقص المناعة المكتسب)؛
- يتلقى أي أدوية تؤثر على الجهاز المناعي (مثل جرعة عالية من الستيرويد (السموم المنشطة) أو العلاجات التي تقدم بعد زرع أحد الأعضاء أو لعلاج حالات السرطان)؛
- مصاب بأي مرض آخر خطير.



ولا يعني ذلك دائماً عدم إمكانية تحصين طفلك الرضيع، إلا أن ذلك يساعد الطبيب أو الممرضة على تقرير التحصينات المثلى لطفلك الرضيع، وما إذا كانت هناك حاجة لتقديم أي مشورة أخرى لك. ولا تمثل إصابة أحد أفراد الأسرة مسبقاً بأحد الأمراض سبباً في عدم تطعيمه.

ماذا يحدث إذا أصيب طفلي الرضيع بارتفاع في درجة حرارته بعد التطعيم؟

إن الآثار الجانبية الناتجة عن القاحات غير شائعة، وعادةً ما تكون طفيفة وتختفي بسرعة. قد يصاب بعض الأطفال الرضيع بارتفاع في درجة الحرارة أو الحمى (تزيد درجة الحرارة عن 37.5° مئوية). إذا كان وجه الطفل الرضيع دافئاً الملمس ومحمراً أو متورداً فقد يعني ذلك أنه أصيب بحمى على الأرجح. يمكنك فحص درجة حرارة الطفل باستخدام ميزان حرارة.

وتشيع حالات الحمى بدرجة كبيرة في الأطفال الرضع وصغار السن. وغالباً ما يصابون بحالات عدوى. وفي بعض الأحيان تسبب الحمى إصابة الطفل الرضيع بنوبة مرضية، ويمكن لأي حالة حمى أن تتسبب في ذلك، سواء كانت الحمى ناتجة عن الإصابة بعدوى أو بفعل أحد الأمصال. ولذلك فمن المهم معرفة الإجراء السليم عند إصابة الطفل الرضيع بحمى. تذكر أن احتمال الإصابة بحالات الحمى بفعل الأمراض أعلى مما تسببه اللقاحات.

تذكر ألا تقم
أبداً بإعطاء
الأسبرين للأطفال
دون سن 16
عاماً.

كيف يمكن علاج الحمى

1. حافظ على برودة طفلك الرضيع بالحرص على ما يلي:
 - عدم تغطيتهم بالعديد من طبقات الملابس أو الأغطية؛
 - عدم ارتفاع درجة الغرفة التي يوجدون بها بدرجة زائدة (لا ينبغي أن تكون باردة أيضاً، وإنما في درجة لطيفة من البرودة).
2. قدم لهم كمية كبيرة من المشروبات الباردة.
3. قدم لهم باراسيتامول للأطفال أو ايبوبروفين سائل (اطلب الحصول عليه دون سكر) اقرأ الإرشادات المبينة على زجاجة الدواء بعناية وقدم لطفلك الرضيع الجرعة الصحيحة حسب العمر. قد تحتاج لإعطاء الطفل جرعة ثانية بعد أربع إلى ست ساعات بعدها.

اتصل بالطبيب على الفور إذا كان طفلك الرضيع:

- درجة حرارته عالية للغاية (39° أو أعلى)
- مصاباً بنوبة مرضية

إذا أصيب طفلك بنوبة مرضية فضعه بحيث يستلقي على جانبه في مكان آمن نظراً لأن الجسم قد يرتجف أو ينتفض.

التعرف على الالتهاب السحائي والإنتان الدموي

يقدم لقاح MenC ولقاح المستدمية النزلية الوقاية ضد نوعين من الالتهاب السحائي والإنتان الدموي (تسمم الدم). وتوجد أنواع أخرى لا توجد لها لقاحات لذلك فمن المهم استمرار متابعة العلامات والأعراض.

ويمكن للالتهاب السحائي أن يسبب التهاب (تورم) بطانة المخ. كما قد تسبب نفس الجراثيم تسمم الدم (الإنتان الدموي). ويمكن للرضيع أو الطفل الصغير المصاب بالالتهاب السحائي أو الإنتان الدموي أن يصاب بالمرض الشديد في خلال ساعات. وفي حالة إهمال علاج كلا المرضين فقد يفصيا للوفاة. تأتي الأعراض المبكرة للالتهاب السحائي طفيفة كما تتشابه مع الأعراض التي تظهر عليك عند الإصابة بالبرد والأنفلونزا، مثل ارتفاع درجة الحرارة (37.5° وأعلى)، وعدم الراحة والقيء والامتناع عن الأكل. إلا أن هناك بعض العلامات الهامة يجب متابعتها ومن بينها:

في الأطفال الرضع

- الصراخ بصوت عال؛
- صعوبة الإيقاظ؛
- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (39° مئوية و أعلى)؛
- شحوب الجلد أو ظهور البقع عليه؛
- برودة شديدة في اليدين والقدمين؛
- بقع أو علامات حمراء أو أرجوانية لا تختفي عند الضغط عليها (انظر الصورة). وقد تظهر تلك العلامات في أي موضع على الجسم.

في الأطفال الأكبر سناً

- ألم شديد في الرقبة - هل يمكن للطفل لمس الرقبة بالجبهة؟
- نعاس أو ارتباك؛
- صداع شديد؛
- كره للأضواء المبهرة؛
- برودة شديدة في اليدين والقدمين؛
- بقع أو علامات حمراء أو أرجوانية لا تختفي عند الضغط عليها (انظر الصورة). وقد تظهر تلك العلامات في أي موضع على الجسم.



إذا ضغطت كوباً زجاجياً بقوة على موضع طفح يعاني الإنتان الدموي، يختفي. سيكون فإن الطفح لان بمقدورك رؤية الطفح من خلال الكوب الزجاجي. في هذه الحالة احصل على مساعدة الطبيب على الفور.

لا ينبغي الانتظار حتى تظهر كل تلك العلامات. في حالة إصابة طفلك بالمرض وظهور أحد تلك العلامات الهامة فعليك بالاتصال بالطبيب على الفور أو اصحب طفلك لقسم استقبال الحوادث والحالات الطارئة في أقرب مستشفى.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

تقدم كلاً من Meningitis Research Foundation (مؤسسة أبحاث الالتهاب السحائي) و Meningitis Trust (جمعية الالتهاب السحائي) معلومات حول الالتهاب السحائي.

- اتصل بمؤسسة أبحاث الالتهاب السحائي على خط المساعدة المتاح طيلة 24 ساعة على الرقم التالي 080 8800 3344 أو هاتف 028 9032 1283. كما يمكنك زيارة موقعها على الإنترنت www.meningitis.org وعنوانه
- اتصل بجمعية الالتهاب السحائي على خط المساعدة المتاح طيلة 24 ساعة يوميًا على www.meningitis-trust.org أو زرموقعها على الإنترنت وعنوانه



البرنامج الروتيني لتطعيم الأطفال

مواعيد التطعيم	الدفتيريا الكزاز والسعال الديكي	كيف يتم إعطاء التطعيم
في سن 2 و3 و4 أشهر	وشلل الأطفال والمستدمية النزلية (الأنفلونزا المستدمية)	حقنة واحدة
في سن 15 شهر تقريباً	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية	حقنة واحدة
3 إلى 5 أعوام	الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي وشلل الأطفال	حقنة واحدة
	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية	حقنة واحدة
10 إلى 14 أعوام (وأحياناً بعد الولادة مباشرة)	السل (لقاح BCG)	قم باختبار الجلد ثم أعط حقنة واحدة عند الحاجة
14 إلى 18 عاماً	الكزاز والدفتيريا وشلل الأطفال	حقنة واحدة

إذا فات طفلك أي من تلك اللقاحات فالوقت لم يفت أبداً لإدراك ما فات. قم بترتيب موعد مع طبيب الأسرة أو الزائر الصحي.

إذا كنت بحاجة لمزيد من المعلومات حول التطعيم، قم بزيارة موقع DHSSPS على الإنترنت www.immunisation.nhs.uk أو موقع التطعيم القومي www.dhsspsni.gov.uk/phealth أو www.mmrthefacts.nhs.uk