

Protecção para si e para o seu bebé

A sua primeira consulta pré-natal

Portuguese translation of *Protecting you and your baby. Your first antenatal visit.*

Este folheto dá-lhe informações sobre as análises de sangue que normalmente são efectuadas na sua primeira consulta pré-natal. Estas análises procuram identificar possíveis problemas de saúde que podem afectar a sua gravidez se não forem detectados e tratados. Para as seis análises só é necessário efectuar uma colheita de sangue.

Se tiver dúvidas sobre estas análises, discuta-as com um dos médicos ou parteiras da clínica pré-natal.

Estas análises e os seus resultados são confidenciais. Os profissionais de saúde responsáveis pelos cuidados a prestar-lhe durante a gravidez geralmente entregar-lhe-ão estes resultados na sua próxima consulta pré-natal. Se eles não o fizerem, tem todo o direito de pedir os resultados das suas análises.

Se algum dos resultados das análises for positivo, ser-lhe-á proporcionado aconselhamento e orientação adicionais e seguimento e tratamento apropriados. Qualquer tratamento que lhe for proposto visará salvaguardar a sua saúde e a do seu bebé. Qualquer medicamento receitado será o mais seguro possível.

Antes de se fazer uma colheita de sangue será pedido o seu consentimento para a realização destas análises. Pode recusar o consentimento a qualquer uma destas análises. Contudo, é importante lembrar que estas são análises de rotina, concebidas para proteger a sua saúde e a do seu bebé, e recomendamos que as aceite.

Hemograma/Hemoglobina

O objectivo principal desta análise de sangue é verificar que não está anémica (contagem sanguínea baixa). A anemia provoca-lhe cansaço e torna-a menos capaz de suportar perdas de sangue quando o seu bebé nascer. Se tem anemia, esta pode ser tratada facilmente e com segurança.

Grupo sanguíneo

Esta análise indica o grupo sanguíneo a que pertence. Esta informação é importante se necessitar de uma transfusão de sangue. Também indica se o seu sangue é Rhesus negativo ou positivo.

- Cerca de uma em seis mães são Rhesus negativo. As mães com Rhesus negativo necessitarão de uma injeção designada anti-D se tiverem ameaça de aborto ou sofrerem lesão abdominal durante a gravidez.
- As mães com Rhesus negativo também necessitarão de uma injeção de anti-D depois do nascimento do bebé, se este for Rhesus positivo; isto protege o seu próximo bebé contra anemia e icterícia.

Rubéola

Esta análise verifica se é imune ao vírus da rubéola. A maior parte dos adultos na Irlanda do Norte é imune ao vírus, mas se não for o seu caso deve tentar evitar o contacto com qualquer pessoa que tenha rubéola.

Se estiver em contacto com alguém com esse vírus, deve discutir isto urgentemente com o seu médico. As análises de sangue irão mostrar se foi infectada com o vírus.

- Se contrair rubéola no início da gravidez, isto pode lesar gravemente o seu bebé ainda não nascido.
- Se for infectada com rubéola no início da gravidez, o seu médico discutirá este facto consigo.
- Se não for imune à rubéola, deve imunizar-se depois do nascimento do seu bebé, para a proteger em futuras gravidezes.

Sífilis

Esta é uma análise de sangue utilizada para detectar sífilis, uma infecção transmitida sexualmente (ITS), que não é muito comum na Irlanda do Norte.

- É possível ter sífilis sem o saber.
- A sífilis pode ter consequências graves para o seu bebé, incluindo aborto ou nascimento do bebé já morto, se não for tratada durante a gravidez.
- Se esta análise for positiva, existe um tratamento seguro e eficaz com antibióticos, que não são nocivos para o bebé.

Hepatite B

Esta análise detecta a hepatite B, um vírus que pode provocar doença hepática.

- Se for portadora do vírus, ou se for infectada durante a gravidez, o seu bebé também pode ser infectado.
- Se for necessário, o seu bebé pode ser imunizado na altura do nascimento para reduzir o risco de infecção.
- Também lhe será oferecido aconselhamento e seguimento adicionais.

A hepatite B não é comum na Irlanda do Norte, mas é muito mais comum fora da Europa, principalmente no Sudeste da Ásia e no Extremo Oriente. As pessoas que viveram nestas regiões têm mais probabilidade de serem portadoras da doença, que podem ter contraído em qualquer altura, incluindo no nascimento. Também pode ser transmitida sexualmente e através da injeção de drogas.

VIH

Esta análise detecta o vírus que causa a SIDA.

- Se estiver infectada pelo VIH, pode transmitir a infecção ao seu bebé durante a gravidez, na altura do nascimento ou após o nascimento através da amamentação.
- Se for VIH positiva, tanto você como o seu bebé podem receber tratamento e cuidados, incluindo fármacos especiais, para reduzir o risco de o seu bebé vir a ser infectado.
- Este tratamento ajuda a proteger a sua saúde pessoal, assim como a saúde do seu bebé.
- Podem aconselhá-la a fazer uma cesariana planeada e será aconselhada a não amamentar.

Factores de risco para o VIH e para a hepatite B

Há muitas pessoas que, sem o saberem, correram o risco de infecção pelo VIH e pela hepatite B.

O risco de infecção pelo VIH é aumentado se, durante a sua vida, você ou qualquer parceiro sexual seu tiver:

- tido relações sexuais sem usar preservativo;
- tido vários parceiros sexuais;
- tido relações homossexuais;
- sido violado(a);
- injectado(a) a si próprio(a) com drogas;
- tido relações sexuais com uma pessoa originária de um país onde o VIH ou a hepatite B é muito mais comum do que no Reino Unido ou Irlanda;
- sido submetido(a) a tratamento médico envolvendo produtos sanguíneos em certos países com taxas de infecção pelo VIH ou pela hepatite B elevadas;
- sido hemofílico(a) e recebido tratamento antes de 1986.

Se estiver preocupada com um determinado risco, discuta-o com o seu médico ou com a parteira. Eles podem aconselhá-la sobre as análises que podem vir a ser necessárias, além das análises de rotina.

O facto de ter aceitado fazer as análises da hepatite B e do VIH como parte dos seus cuidados pré-natais não afecta a sua elegibilidade para obter um seguro. Um resultado positivo para qualquer destas análises pode afectar o seu seguro de saúde ou seguro de vida futuros.

Não se esqueça de trazer consigo este folheto quando vier à sua clínica pré-natal. A sua parteira ou o médico podem ajudá-la a preencher o formulário a seguir.

As seis análises de sangue são análises de rotina e recomendamos-lhe que dê o seu consentimento a todas elas.

**Este folheto pode ser obtido noutras línguas, pedindo à parteira ou ao seu médico ou através do website do DHSSPS:
www.dhsspsni.gov.uk/phealth**



Concebido e produzido pela Agência de Promoção da Saúde para a Irlanda do Norte (Health Promotion Agency for Northern Ireland) em nome do Ministério da Saúde, Serviços Sociais e Segurança Pública (Department of Health, Social Services and Public Safety).

Consentimento para a realização de análises de sangue pré-natal / Consent to antenatal blood tests

Formulário a ser preenchido na clínica pré-natal / Form to be completed at antenatal clinic

Nome / Name: _____

Endereço / Address: _____

Endereço para contacto (se diferente) / Contact address (if different):

Número de telefone (dia) / Daytime telephone number: _____

**Dou o meu consentimento para que se faça uma colheita do meu sangue para:
(assinale todas as análises a que se refere)**

I consent to have a blood sample taken from me for: (please tick all that apply)

- Hemograma/Hemoglobina /**
Full blood count/haemoglobin level
- Grupo sanguíneo / Blood group**
- Rubéola / Rubella**
- Sífilis / Syphilis**
- Hepatite B / Hepatitis B**
- VIH / HIV**

Compreendo a finalidade destas análises / I understand the reasons for these tests.

Assinado / Signed: _____

(doente/pessoa com responsabilidade parental) / (patient/person with parental responsibility)

Data / Date: _____

Testemunhado por / Witnessed by: _____

(parteira/médico) / (midwife/doctor)

Data / Date: _____